**Памятка – советы езды на велосипеде** 

Эти правила-советы написаны основываясь на практическом опыте. Соблюдение этих правил не гарантирует полной безопасности на дороге, но сводит риск к минимуму. Соблюдать их или нет - это ваше личное решение.

**Одевайтесь ярко -** это сделает вас более заметным на дороге и заставит относиться водителей более уважительно. Кроме того, велосипедная одежда удобнее для езды.

**Ездите в шлеме –**это значительно снизит вероятность серьёзных травм головы при падениях и повысит уважение водителей на дороге. Не выезжайте из дома без денег, аптечки (и не только для велосипеда) и мобильного телефона. **Используйте габаритные фонари** - это положительно скажется на продолжительности вашей жизни.

**Изучите правила дорожного движения.** Ездить на велосипеде без нарушений нельзя, но вы обязаны знать – где и что нарушаете. По возможности, старайтесь соблюдать правила дорожного движения. В большинстве случаев, это снизит риск попадания в ДТП и избавит вас от потенциально опасного гнева водителей.

**Не ездите в два и больше рядов** - это может плохо закончиться.

**Не катайтесь с плеером в ушах.** Велосипедист должен не только видеть, но и слышать себя, и весь окружающий мир.

**Старайтесь держаться подальше от маршрутных такси,** будьте готовы, что в любой момент маршрутка резко дёрнется вправо и затормозит. При объезде припаркованных машин с сидящими в них водителями, объезжайте их с запасом на полностью открытую дверь.

При просачивании к светофору вдоль бордюра - будьте готовы к открывшейся двери машины, пассажиры редко смотрят в боковое зеркало.

Начинайте объезд препятствия (автобуса на остановке, к примеру) заранее, так, чтобы едущие в левом ряду сзади вас водители успели подвинуться. При проезде перекрёстков не жмитесь к бордюру, а занимайте позицию, в которой вас невозможно проигнорировать. В противном случает, водители машин, поворачивающих направо, могут вас не заметить или посчитать "не людьми" и подрезать. Это распространённая ситуация.

Перед препятствиями на дороге сбрасывайте скорость и притормаживайте заранее, не оставляйте это на последний момент.

**Не жмитесь вплотную к обочине**- там много мусора, хуже покрытие, припаркованы машины, и пешеходы, которые тормозят маршрутки поднятием руки, и при этом, ничего, кроме своей цели не видят.

**Не дергайтесь и не паникуйте на дороге**. Все ваши действия должны быть легко предсказуемы. Уважайте других водителей, они тоже люди.

**Не разговаривайте по телефону во время езды.** Для разговора лучше остановитесь. Если вы остановились для разговора по мобильному телефону или заклейки камеры, или просто воды попить и немного передохнуть - сойдите на обочину или на тротуар. Сохраняйте внимание, просчитывайте варианты на шаг вперед. Вы должны **всегда знать, что творится вокруг вас на дороге.**

Если вы утомились и не можете сконцентрировать внимание на обстановке вокруг вас, то лучше остановиться, пройтись, посидеть, чтобы снова вернуться в чувства. При езде по тротуарам будьте особо осторожны, чтобы не сбить пешехода. Вы можете нанести человеку серьёзную травму.