

Задание
 Для самостоятельного изучения на **23.01.2025**
 по общеобразовательной общеразвивающей программе
 объединение: «Ритмика и основы спортивного танца»
 педагог: Ярушникова Елена Александровна

группа МЗ-РОСТ-7/24

Дата	Содержание работы	Пояснения
23.01. 2025	Основные принципы изучения техники движений спортивного танца	https://yandex.ru/video/preview/6432177118444035212 для разминки https://yandex.ru/video/preview/650985471665254319 урок современного танца

группа МЗ-РОСТ-4/24

Дата	Содержание работы	Пояснения
23.01. 2025	Выучивание основной группы элементов	https://yandex.ru/video/preview/6021293330010517705 танцевальная разминка. Повторение и закрепление прошлого занятия. Отработка танцевальных элементов.

группа МЗ-РОСТ-6/24

Дата	Содержание работы	Пояснения
23.01. 2025	Выучивание основной группы элементов	https://yandex.ru/video/preview/6021293330010517705 танцевальная разминка. Повторение и закрепление прошлого занятия. Отработка танцевальных элементов.

объединение: «Ритмы танца и гимнастика»
 педагог: Ярушникова Елена Александровна
группа МЗ-РТГ-1/24

Дата	Содержание работы	Пояснения
23.01. 2025	Танцевальные шаги, полуприсед с наклоном корпуса	https://yandex.ru/video/preview/1493606326205949690