

Физкультурно - спортивная направленность

Педагог Иноземцева О.Е.

Программа «Ритмы танца»

14.01.2026 Группы: СС-РТ-1/25, СС-РТ-2/25, СС-РТ-3/25.

Тема занятия: «Разминка со степ-платформой»

1. Теория « Техника безопасности при работе со степ-платформой»
2. Практика « Выполнение упражнений разминки на степ-платформе»
<https://ya.ru/video/preview/4238828832024467887?parent-reqid=1768300019459538-5123146789560553278-balancer-l7leveler-kubr-yp-sas-64-BAL&text=упражнения+на+степ-платформе>

Педагог: Мусухова В.А.

Программа «Ритмика и основы спортивного танца»

14.01.2026 Группа: МЗ-РОСТ-7/25

Тема: Хореографические упражнения. Упражнения у станка.

1. Пройти по ссылке для ознакомления с теоретическим материалом:

[Хореография. Ритмика. Дети 5-6 лет педагог-хореограф Анна Пешкова - смотреть онлайн в поиске Яндекса по Видео](#)

2. Выполнить разминку, растяжку.

[хореография для детей 4-6 лет - смотреть онлайн в поиске Яндекса по Видео](#)

3. Тема: Основы безопасности жизнедеятельности.

Просмотреть презентацию: [Видеозаписи "Центр детского творчества"](#)