

## **Физкультурно - спортивная направленность**

**Педагог Иноземцева О.Е.**

**Программа «Ритмы танца»**

**21.01.2026** Группы: СС-ПТ-1/25, СС-ПТ-2/25, СС-ПТ-3/25.

Тема занятия: «Разминка со степ-платформой»

1. Теория « Техника безопасности при работе со степ-платформой»
2. Практика « Выполнение упражнений разминки на степ-платформе»  
<https://ya.ru/video/preview/4238828832024467887?parent-reqid=1768300019459538-5123146789560553278-balancer-l7leveler-kubr-yp-sas-64-BAL&text=упражнения+на+степ-платформе>

**Педагог Муслюхова В.А.**

**Программа «Ритмика и основы спортивного танца»**

**21.01.2026** Группа: МЗ-РОСТ-7/25

Тема: Хореографические упражнения. Упражнения у станка.

1. Пройти по ссылке для ознакомления с теоретическим материалом:

[Хореография. Ритмика. Дети 5-6 лет педагог-хореограф Анна Пешкова - смотреть онлайн в поиске Яндекса по Видео](#)

2 Выполнить разминку, растяжку.  
[хореография для детей 4 6 лет - смотреть онлайн в поиске Яндекса по Видео](#)

3. Тема: Основы безопасности жизнедеятельности.

Просмотреть презентацию: [Видеозаписи "Центр детского творчества"](#)