**ТУРИСТСКО-КРАЕВЕДЧЕСКАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ**

**Задание на дистанционное обучение**

**с 02.05 – 11.05.2020**

**МАУДО «ЦДТ» (Лянтор)**

**ПРОГРАММА « Туризм»**

**Педагог – Кизиченко Юрий Васильевич**

Группы: ТК-Т-3/19, ТК-Т-4/19

Повторить:

«Оказание первой помощи при падении с маятниковой переправы»

Вводная: - Во время преодоления маятниковой переправы участник упал с её и, выйдя из зоны этапа, жалуется на сильную боль в области левого плеча.

Задание: - Окажите первую помощь пострадавшему, наложив повязку Дезо, и доставьте его врачу соревнования

Условия: - 1 Для оказания первой помощи используется личная аптечка ПП пострадавшего участника.

2 - Ширина бинта - 16 см.

3 — «Пострадавшего» определяет судья этапа (пятый участник преодолевший препятствие)

4 - Команда сама определяет способ транспортировки пострадавшего до врача соревнования.

5 - Для оказания первой помощи и транспортировки пострадавшего устанавливается контрольное время.

Алгоритм выполнения задания:

- Усадить пострадавшего и завязать с ним разговор о назначении и необходимости повязки.

Взять из личной аптечки пострадавшего непромокаемый пакет для «холода» и бинты для наложения повязки.

- Приложить к месту наибольшей боли холод в подмышечную впадину вложить ватную подушечку (валик), (для абсорбирования пота).

- Предплечье согнуть в локтевом суставе под прямым углом, руку перевести на грудь.

- Провести закрепляющий тур к больной руке вокруг туловища, плотно прижимая им плечо к грудной клетке.

- Далее бинт провести через подмышечную впадину здоровой стороны по передней поверхности груди косо на надплечье больной стороны,оттуда бинт спустить вниз по задней поверхности больного плеча под локоть.

- Обогнуть локтевой сустав и, поддерживая предплечье, направить бинт косо вверх в подмышечную впадину здоровой стороны.

- Затем - косо вверх по задней поверхности грудной клетки к надплечью поврежденной стороны

- Провести бинт по передней поверхности больного плеча под локоть и обогнуть предплечье.

- Направить бинт на заднюю поверхность грудной клетки в подмышечную впадину здоровой стороны.

- Туры бинта (не менее 8) повторять вплоть до полной фиксации плеча.

- Доставить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение (на финиш).

**Зайдите на сайт МАУДО «ЦДТ» Сургутский район.** В разделе БЕЗОПАСНОСТЬ справа познакомьтесь с рекомендациями по самоизоляции​ [po-samoizolyatsii.pdf](http://www.cdt-surgrn.ru/storage/app/media/po-samoizolyatsii.pdf)

Посмотреть учебные материалы по вопросам безопасности дорожного движения в Федеральном каталоге интерактивных образовательных программ [www.bdd-eor.edu.ru](http://www.bdd-eor.edu.ru)

**Программа «Мир вокруг нас»**

**Педагог: Медет Н.Н.**

Группа ТК-МВН-1/19

Тема «Заповедники Югорского края»

04.05. Найти информацию а заповедниках, расположенных на территории ХМАО, ознакомиться.

07.04. Приготовить сообщение об одном из заповеднике, оформить красочно

11.05. Приготовить сообщение об одном из заповеднике, оформить красочно. Создать презентацию.

**Зайдите на сайт МАУДО «ЦДТ» Сургутский район.** В разделе БЕЗОПАСНОСТЬ справа познакомьтесь с рекомендациями по самоизоляции​ [po-samoizolyatsii.pdf](http://www.cdt-surgrn.ru/storage/app/media/po-samoizolyatsii.pdf) и Гражданской обороне, Правилами пожарной безопасности. Просмотрите все ролики и обучающие мультфильмы для детей. Сделайте выводы.

Посмотреть учебные материалы по вопросам безопасности дорожного движения в Федеральном каталоге интерактивных образовательных программ [www.bdd-eor.edu.ru](http://www.bdd-eor.edu.ru)